



# TELESNO-EMOCIONALNA TERAPIJA

## CELOTEDENSKA DELAVNICA ZA RAZVOJ ČUSTVENE INTELIGENCE



*Kaj  
vse  
se  
je  
nateklo  
vame  
skoraj  
življenje  
...*

**3. do 9. julij 2019**  
**v HIŠI KRUHA, Sveti Duh pri Škofji Loki**

Delavnica telesno-emocionalne terapije je namenjena vsem, ki si želijo narediti korak zase, še posebej na področju čustvene inteligence. Je nežna, a močna terapija. Pomaga nam, da se sprostimo in se posvetimo preteklim čustvom, ki jih zadržujemo v naših telesih in ki zelo pogosto vodijo naše življenje kljub našim naporom, da bi ravnali drugače. Lahko nam pomaga tudi pri fizični bolečini in zdravstvenih stanjih, pri katerih zdravniki ne najdejo nobenega fizičnega vzroka za njihov obstoj. Človeka upošteva kot celoto – kot telo, dušo in duha, s posebnim poudarkom na čustvenem razvoju in integraciji. Delavnica je organizirana s strani slovenskih asistentov telesno-emocionalne terapije pod vodstvom katoliškega inštituta International centre for Integrative Emotional Therapy iz Velike Britanije, ki trenutno deluje v Rimu.

**Delavnica poteka od srede, 3. julija zjutraj do torika, 9. julija 2019 (zaključek s kosilom).**

**Potrebna je udeležba od začetka do konca. Za udeležence je poskrbljeno za nastanitev v samostojnih sobah v Hiši kruha s polnim pensionom.**

**Okviren prispevek za delavnico in bivanje je 300 eur. Znanje angleškega jezika ni potrebno.**

**PRIJAVE IN INFORMACIJE:**

po telefonu **051 330 650** ali po mailu: **[mateja.krasevec@centerskupaj.si](mailto:mateja.krasevec@centerskupaj.si)**

Brez prijave obisk programa ni mogoč. Število udeležencev je omejeno.